

日頃からの防災！みんなで参加しましょう！！

ふくしま沿岸シェイクアウト

開催日時

令和7年11月5日(水) 午前11時

◆11月5日は「津波防災の日」

訓練場所

それぞれの**自宅・学校・職場**など

【対象】個人・家族・学校・企業・団体(町内会)など、みんなで参加しましょう！

シェイクアウト訓練で身を守る行動を確認しよう！

まずは、**地震から身を守るために3つの行動を！！**

① まず低く



② 頭をまもり



③ 動かない



つぎに、**津波に備えて確認を！！**

④ 避難場所・避難経路の確認



さらに

シェイクアウト訓練に合わせて追加で挑戦！



備蓄品確認



家具の固定



非常持ち出し袋の用意 など

お問い合わせ

福島県災害対策課 TEL 024-521-7194

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ふくしま沿岸シェイクアウト

検索