

2025年度 三和中学校男女バドミントン部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

天施休日・週休日・祝日合計 118 日 [1]の計 2 日 [2]の計 116 日 平日の計 247 日 [3]の計 167 日 [4]の計 80 日 [2・4]の計 196 日

年間	週休日・祝日合計		116		日		「1」の計		2		日		「2」の計		116		日		半日の計		247		日		「3」の計		167		日		「4」の計		80		日		「2・4」の計		196									
4月				週休日・祝日合計								10		日		「1」の計		1		日		「2」の計		9		平日合計								20		日		「3」の計		10		日		「4」の計		10		日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																		
実施状況	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3																		
備考						休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日																	

5月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 1日 「2」の計 9日															平日合計 21日 「3」の計 14日 「4」の計 7日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	3	2	2	2	2	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3
備考	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			休養日	休養日	休養日				休養日		休養日	休養日	休養日		休養日			

6月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日															平日合計 20日 3」の計 15日 4」の計 5日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	
備考	休養日	休養日			中体連	中体連	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日		休養日	

7月		週休日・祝日合計 9日											「1」の計 0日											「2」の計 9日											平日合計 22日											「3」の計 16日											「4」の計 6日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																																				
実施状況	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4																																				
備考			休養日		休養日	休養日		休養日		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日		終業式	休養日	休養日	県中体連	県中体連	県中体連	休養日		休養日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日																																

8月		週休日・祝日合計 9日」「1」の計 0日」「2」の計 9日										平日合計 22日」「3」の計 13日」「4」の計 9日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2
備考		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	始業式		休養日			休養日		

10月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 0日 「2」の計 9日												平日合計 22日 「3」の計 16日 「4」の計 6日																		
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施状況	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	
備考		休養日			休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			

11月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日												平日合計 20日 「3」の計 13日 「4」の計 7日																	
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施状況	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	
備考		休養日	休養日	休養日		休養日		休養日			休養日		休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日		休養日			

12月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 0日 「2」の計 9日												平日合計 22日 「3」の計 15日 「4」の計 7日																		
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施状況	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	4	4		
備考		休養日		休養日		休養日		休養日			休養日		休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	終業式		休養日		休養日	休養日	休養日		

1月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日												平日合計 21日 「3」の計 15日 「4」の計 6日																			
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
実施状況	2	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3		
備考		休養日	休養日	休養日	休養日			始業式			休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日		休養日			休養日		

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日												平日合計 18日 「3」の計 13日 「4」の計 5日																	
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	
備考		休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日									

3月		週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日												平日合計 20日 「3」の計 14日 「4」の計 6日																		
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3		
備考		休養日	休養日			休養日		休養日	休養日		休養日	卒業式	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	修了式	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日	休養日		