

2025 年度 三和中学校 女子テニス部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	52 日	「2」の計	67 日	平日の計	246 日	「3」の計	154 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	159 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月			週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日							「3」の計 10日							「4」の計 11日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施状況	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	4	1	2	4	3	4	3	3	1	1	3	2	4																
備考	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日			休養日		休養日		休養日	休養日		休養日			ジュニア選手権	ジュニア選手権		休養日	休養日																

5	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	3	1	1	2	2	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	1												
備考					休養日	休養日	休養日		休養日		休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日															

6月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日							3日の計 15日							4日の計 6日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3															
備考	休養日			市中体連	市中体連	休養日		休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日																

7	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 22 日							「3」の計 15 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3												
備考		休養日		休養日	休養日			休養日				市強化大会	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日													

8 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 2 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	1	2													
備考		審判講習会	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日		休養日				休養日													

9月			週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 15日					「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	3	1	2	3	3				
備考			休養日			2年生大会	休養日			休養日					休養日		休養日				休養日		休養日	休養日	休養日			休養日						

3月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 6日 「2」の計 4日														平日合計 21日 「3」の計 11日 「4」の計 10日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	1	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	4
備考	ダン 杯 ロッ プ		休養 日	休養 日				休養 日			休養 日	休養 日	休養 日		休養 日			休養 日			休養 日	休養 日			休養 日				休養 日	休養 日	休養 日