

2025 年度 三和中学校男子ソフトテニス部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	39 日	「2」の計	79 日	平日の計	247 日	「3」の計	152 日	「4」の計	95 日	「2・4」の計	174 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日				「3」の計 10 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	4	1	2	4	3	4	4	3	3	1	3	1	4
備考	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日		ジュニア選手権	ジュニア選手権		休養日	休養日

5 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日		「2」の計 6 日					平日合計 20 日				「3」の計 14 日				「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	3	3	1	2	2	2	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1			
備考				休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日			休養日			休養日				休養日			県総体スボ少				休養日	休養日					

6 月		週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 1 日				「2」の計 7 日				平日合計 22 日				「3」の計 14 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
備考	休養日				中体連	中体連	休養日	休養日				休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日				休養日		

7	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 3 日				「2」の計 5 日				平日合計 23 日				「3」の計 17 日				「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3
備考		休養日		休養日	休養日			休養日				市強化大会				休養日		終業式	休養日	休養日		県中体連	県中体連	県中体連		休養日	休養日			休養日	

8月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 1 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日				「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2		
備考		審判講習会	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日	始業式			休養日		休養日	休養日		

9 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 20 日				「3」の計 15 日				「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	3	1	2	3	3
備考			休養日			休養日			休養日				休養日	休養日		休養日				休養日			休養日	休養日	休養日		休養日			

10月	週休日・祝日合計 10日										「1」の計 4日				「2」の計 6日				平日合計 21日										「3」の計 12日				「4」の計 9日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施状況	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	1	2	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3						
備考	休養日			市新人戦	市新人戦			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	市強化大会	休養日		休養日			休養日		休養日	休養日									

11月	週休日・祝日合計 12日						「1」の計 4日				「2」の計 8日				平日合計 18日					「3」の計 11日			「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	
備考	県新人	休養日	休養日		休養日				休養日				休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			1年生大会	休養日	休養日		休養日				休養日	

12月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 3日				「2」の計 5日				平日合計 23日				「3」の計 11日				「4」の計 12日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日				休養日		休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

1月			週休日・祝日合計 12日						「1」の計 4日				「2」の計 8日				平日合計 19日				「3」の計 12日				「4」の計 7日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	始業式			休養日	休養日		休養日			休養日				休養日				休養日			休養日				

2月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 3日					「2」の計 6日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	
備考	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		市リーグ	休養日			休養日				休養日	休養日		休養日				ダンロップ杯	

3	月	週休日・祝日合計					11	日	「1」の計					3	日	「2」の計					8	日	平日合計					20	日	「3」の計					8	日	「4」の計					12	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1	2	2	3	4	4	2	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4												
備考			休養日	休養日			休養日				休養日	休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											