

第4回

3世代で行ってQ!!

いこいの学校  
なが い しょう  
**長居小**

# 三和町 ふれあい祭り

11/2

雨天決行

(日)

10:00~15:00

来場特典

長居小オリジナルタンブラー  
プレゼント♪

※天候等により、一部内容に変更が生じる場合がございます。

動いて!

子供から大人まで楽しめる!

## 健康体操スタンプラリー



校庭・体育館に設置された10ヶ所のブースで体操や脳トレを体験してスタンプを集め、景品をGETしよう!

小さなお子様からご年配の方、運動が苦手な方も大歓迎!  
ご家族やお友達同士で是非挑戦してみてくださいね♪

【時間】10:00~(最終受付 14:00) 【会場】校庭・体育館

食べて!

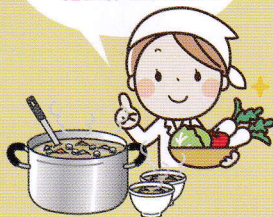
## 季節の野菜たっぷり豚汁 無料ふるまい

管理栄養士さんと  
一緒に作りました!

地元のお母さん達と一緒に作る  
絶品三和産野菜たっぷり豚汁!

おかわりOK、むしろ大歓迎!  
栄養たっぷりのお鍋を皆で  
囲んで、心も体もあったまろう♪

【時間】10:00頃~(出来次第) 【会場】校舎前



作ろう!

## ワークショップ ~秋の寄せ植え作り~

予約受付10時~

園芸ソムリエの芦澤先生と一緒に楽しく作ろう!

通常 1,500円  
コース → イベント限定 **500円**

★ご好評につき第三弾★

【講師】芦澤久美子先生  
(株HARVEST)  
【時間】①10:30~(60分)  
②13:00~(60分)  
【定員】各20名程度  
【会場】1階共有スペース



春まで長〜く咲く!  
草花と球根の寄せ植えを作りましょう♪  
球根は春に咲くまでのお楽しみ!

## 太鼓演舞

14:00~



良い運動の後の一杯!?  
かき氷無料ふるまい

## 三和町を知る 映像・写真展



勿論いつもの  
お買い物も!

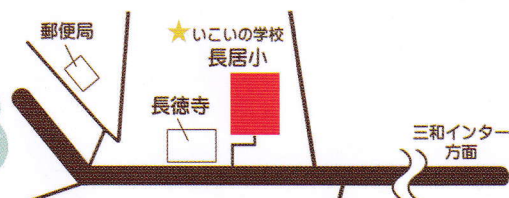
・生鮮食品・お惣菜  
・駄菓子・小物雑貨  
etc...

いこいの学校長居小 <運営: NPO法人MOCCS>

(旧 永井小学校)

〒970-1263  
いわき市三和町下永井字横山67  
TEL: 0246-87-2855  
FAX: 0246-35-1886

【いわき三和I.C入口の交差点が目印です】  
49号線(郡山方面)から  
66号線(差塩方面)へ車で約10分



この事業は、「令和7年度いわき市まち・未来創造支援事業補助金」の交付を受けて実施しています