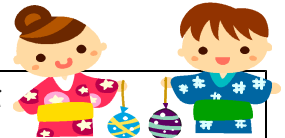


磐崎小学校だより

いわき市立磐崎小学校 文責：校長 圓谷 貴

有意義な夏休みを！！

7月21日（金）～8月24日（木）までの35日間の夏休みが始まります。事故のない、楽しく有意義な夏休みにしてください。
8月25日（金）子どもたちの元気な笑顔に出会えることを楽しみにしています。



夏休みの過ごし方（事故のない楽しい夏休みにするために）

- 1 規則正しい生活をする。家の手伝いをする。
- 2 学習は午前中にする。10時までは外出しない。17時までには帰宅する。
- 3 テレビやゲームは時間を決めて視聴する。
- 4 むし歯、病気等の治療をしておく。
- 5 自転車は決められた場所で乗る。ヘルメットをかぶる。飛び出しをしない。
- 6 川や池で遊ばない。海水浴は家の人と一緒に。
- 7 携帯電話・インターネット、不審者等に注意する。（「いかのおすし」を守る。）



熱中症に注意！！

- 熱中症はどのようにして起こるのでしょうか？
熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「からだ」の要因では、高齢者や乳幼児、肥満の方、病気や寝不足、低栄養状態などがあります。「行動」の要因では、激しい筋肉運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況などがあります。その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。
- 熱中症を予防するにはどうしたらよいのでしょうか？
①涼しい服装 ②日陰を利用 ③日傘・帽子 ④水分・水分補給
・無理せず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。・室内でも温度を測りましょう。
・体調の悪いときは、特に注意しましょう。



8月・9月の主な行事予定

8月11日（金）	山の日（祝日）	9月2日（土）	PTA奉仕作業
14日（月）・15日（火）	空直	8日（金）	常磐方部小学校音楽祭 （4年生）常磐市民会館
25日（金）	第二学期始業式・愛校作業 教科指導・学活 愛の一声運動 一斉下校	15日（金）	修学旅行（6年生） （国会議事堂・浅草方面）
27日（日）	方部連P球技大会 ときわ台・湯本二小	20日（水）～22日（金）	宿泊活動（5年生） 国立磐梯青少年交流の家
28日（月）	全校朝会 委員会活動		



方部音楽祭に向けて（4年生）

9月8日（金）は、常磐方部小学校音楽祭（常磐市民会館）が実施されます。本校では、4年生の皆さんが合奏「名探偵コナンのテーマ」を披露いたします。子どもたちはこの日のために毎日練習を積み重ね、練習を頑張って参りました。保護者の皆様にも是非ご声援をいただきたくご案内申し上げます。なお、詳しくは後日配布されるプリントをご覧ください。

