

いわき市立久之浜中学校の部活動に係る活動方針

部活動が知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられている意義を踏まえ、生徒が自らの興味・関心に基づいてスポーツや文化活動に親しむことを通して、生涯にわたって豊かな生活を送るための資質・能力を育むとともに、バランスのとれた心身の成長を図り、充実した学校生活を実現することを目的として、部活動を実施します。



1 基本方針

- 「いわき市立小中学校部活動運営方針」に則り、部活動を実施します。
- 各部活動の年間及び月間指導計画を作成し、生徒が見通しをもって活動できるようにします。
- 心身の健全な育成を目指し、適切な指導や事故防止を徹底します。
- 生徒の自主的な活動を尊重し、部活動の参加は希望制とします。

設置部活動 ※下記部活動以外でも、中体連個人種目に限り、出場を認める場合があります。

<常設部>

- 野球部
- バスケットボール部
- 卓球部

<特設部>

- 陸上部
- 駅伝部

2 休養日

- ◇ 原則毎週水曜日は、全部活動中止の休養日とします。 ※学校行事等の関係で、水曜日以外の日に変更する場合があります。
- ◇ 週休日（土・日）のいずれか1日は、休養日とします。 ※週休日の休養日については、部活動ごとに設定します。
- ◇ 週休日（土・日）に大会やコンクール等があり2日間活動した場合は、その分の休養日を別日に振り替えます。
※土・日2日間にわたって練習や練習試合は実施しません。
- ◇ 定期テストの3日前、及び学力テストの前日から、部活動は休みとします。
- ◇ 次の期間は市内一斉の休養日となります。
 - ・ 夏季休業中の学校閉庁日
 - ・ 年末年始（12月29日～1月3日）の6日間

3 活動時間

- ◇ 平日の活動時間は、2時間を上限とします。
- ◇ 週休日（土・日）や祝日、長期休業日における活動時間は、3時間を上限とします。
- ◇ 朝の練習は、特設部のみ、必要と認められる期間・時間の中で実施します。
- ◇ 大会・コンクール及び練習試合等は、上記活動時間とは別に計画されますが、上限時間を越えた場合は、別日に十分な休養日を設定します。
- ◇ 上記活動時間には、準備や後片付けの時間は含みません。

4～10月	
練習終了	完全下校
18:15	18:30
11月～3月	
練習終了	完全下校
17:45	18:00

4 指導体制

- ◇ 部活動顧問には、全職員がこれにあたり、顧問教師が直接指導できない場合は、原則活動できないものとします。
- ◇ 本校職員以外の指導者を外部より要請する場合は、校長の許可を得るものとします。

5 安全及び健康管理

健康状態の把握や、定期的な施設・設備の点検等、生徒の安全及び健康管理には十分留意しますが、万一、活動中に負傷や体調不良が起こった場合、保護者の方にご連絡した上で、速やかに対応します。また、保護者と連絡がとれない状況であっても、応急的な処置及び救急を要する場合の手配（専門医の受診や救急車の要請等も含）をすることがありますので、ご理解ください。