

# スクールカウンセラー だより 5月号

いわき市立入遠野中学校

令和元年 5月21日

発行者：スクールカウンセラー 塩田英美

生徒のみなさん、保護者のみなさん

こんにちは。中学1年生のみなさんは、はじめまして。

入遠野中学校に勤めまして3年目になります、スクールカウンセラーの塩田と申します。普段はいわき市内のクリニックにて勤務しておりますが、毎週火曜日に本中学校へ来校させていただいております。※不在の火曜日もありますので、ご注意ください。

病院での経験を活かし、発達相談や精神疾患のあるお子さんへのカウンセリングなど専門としております。生徒の皆さんや保護者様のカウンセリングはもちろん、普段の中学校生活のなかで、生徒の皆さんに声をかける場面も多くあるかと思います。ちなみに・・・

私は平成生まれですので、保護者のみなさんより年下ではあることも多いかと思います。若さゆえの頼りなさを思う方もいるかもしれませんが、ベテランの臨床心理士から指導を受けながら相談活動を行いますのでご安心ください。相談内容によっては、先生方とご相談の上、私以外の専門家のほうへ紹介することもあります。

年号が変わりましたね。皆さんはどんな気持ちで「令和」という新しい時代を迎えましたでしょうか。みなさんとともに記念すべき素敵な令和元年を迎えて参りたいと思います。

## ○全員面談が始まります

5月14日より、生徒の皆さんに10分程度の面接を行っています。学校生活のことをお聞きしながら、皆さんが悩んでいること、学校生活をどのような思いで過ごされているかどうかをお聞きします。生徒の皆さん、保護者のみなさま、活動へのご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

## ○おたよりは、不定期ではありますが、随時発行いたします。

相談活動の予定やお知らせ、実施した活動内容などを今後も報告させていただきます。よろしくお願いいたします。