

## 【様式2】

## 練習計画予定表

1 種目 サッカー

2 参加校 (学校名: 市内中学校 )

活動予定日	令和 7 年 11 月 15 日 (土)
活動予定時間	AM・PM 8:00 ~ 12:00
活動場所	いわき市立玉川中学校
運営責任者氏名	千明 聰
指導者氏名	千明 聰、平松大夢、柴崎貴史
時間	実施内容
8:00	名簿確認
8:30	あいさつ
8:40	ウォーミングアップ
9:00	パス&コントロール、ドリブルドリル
9:30	2対2+2サーバー、3対3+2サーバー
10:00	4対4、5対5 (ミニゲーム)
10:40	7対7 (ハーフコートゲーム)
11:15	ダウン、片付け
11:30	あいさつ
12:00	生徒解散確認後、終了