

【様式2】

## 練習計画予定表

1 種 目    サッカー

2 参加校（学校名：    市内中学校    ）

活動予定日	令和    7    年    11    月    15    日    (土)
活動予定時間	ⒶM・PM        8：00        ~        12：00
活動場所	いわき市立玉川中学校
運営責任者氏名	千明    聡
指導者氏名	千明    聡、平松大夢、柴崎貴史
時        間	実        施        内        容
8：00	名簿確認
8：30	あいさつ
8：40	ウォーミングアップ
9：00	パス&コントロール、ドリブルドリル
9：30	2対2+2サーバー、3対3+2サーバー
10：00	4対4、5対5（ミニゲーム）
10：40	7対7（ハーフコートゲーム）
11：15	ダウン、片付け
11：30	あいさつ
12：00	生徒解散確認後、終了