

【様式2】

練習計画予定表

1 種 目 野球（いわき青道クラブ）

2 参加校（学校名：平一、平二、平三、草野、赤井、四倉、久之浜、小川、好間、三和）

活動予定日	令和 7 年 12 月 13 日（土）
活動予定時間	AM 8:00 ~ PM 0:00
活動場所	好間中学校校庭
運営責任者氏名	渡邊 正秋
指導者氏名	いわき市中学校野球磐球会（いわき野球連盟中学部） 渡邊 正秋、志賀 吉平
時 間	実 施 内 容
8:00	集合
8:00~ 8:30	準備
8:30~ 9:00	全体ウォーミングアップ
9:00~10:30	3つのグループに分けた守備・打撃・走塁トレーニング練習
10:30~11:30	実戦練習
11:30~12:00	片づけ
12:00	解散

【様式2】

練習計画予定表

1 種 目 野球（いわき中央クラブ）

2 参加校（学校名：中央台北、中央台南、豊間、藤間、内郷一、内郷二、内郷三、
湯本一、湯本二、湯本三、磐崎）

活動予定日	令和 7 年 12 月 13 日（土）
活動予定時間	AM 8:00 ~ PM 0:00
活動場所	中央台北中学校校庭
運営責任者氏名	佐々木 孝
指導者氏名	いわき市中学校野球磐球会（いわき野球連盟中学部） 佐々木 孝、古市 大輔、八本 駿、
時 間	実 施 内 容
8:00	集合
8:00~ 8:30	準備
8:30~ 9:00	全体ウォーミングアップ
9:00~10:30	3つのグループに分けた守備・打撃・走塁トレーニング練習
10:30~11:30	実戦練習
11:30~12:00	片づけ
12:00	解散

【様式2】

練習計画予定表

1 種 目 野球（いわき雄風クラブ）

2 参加校（学校名：小名浜一、小名浜二、玉川、江名、泉）

活動予定日	令和 7 年 12 月 13 日（土）
活動予定時間	AM 8:00 ~ PM 0:00
活動場所	江名中学校校庭
運営責任者氏名	鈴谷 貴史
指導者氏名	いわき市中学校野球磐球会（いわき野球連盟中学部） 鈴谷 貴史、石井 智裕、四家 賢一
時 間	実 施 内 容
8:00	集合
8:00~ 8:30	準備
8:30~ 9:00	全体ウォーミングアップ
9:00~10:30	3つのグループに分けた守備・打撃・走塁トレーニング練習
10:30~11:30	実戦練習
11:30~12:00	片づけ
12:00	解散

【様式2】

練習計画予定表

1 種 目 野球（いわきオーシャンズクラブ）

2 参加校（学校名：植田、植田東、錦、勿来一、勿来二、川部、遠野、田人）

活動予定日	令和 7 年 12 月 13 日（土）
活動予定時間	AM 8:00 ~ PM 0:00
活動場所	植田東中学校校庭
運営責任者氏名	古生 幸大
指導者氏名	いわき市中学校野球磐球会（いわき野球連盟中学部） 古生 幸大、坂本 寛、鈴木 哲
時 間	実 施 内 容
8:00	集合
8:00~ 8:30	準備
8:30~ 9:00	全体ウォーミングアップ
9:00~10:30	3つのグループに分けた守備・打撃・走塁トレーニング練習
10:30~11:30	実戦練習
11:30~12:00	片づけ
12:00	解散