

# 保健だより

湯本一中 保健室  
令和2年4月7日  
No.1



いよいよ新学期が始まりました。入学・進級おめでとうございます。

3月4日からの臨時休校から1ヵ月が過ぎ、再び元気なみなさんに会えて嬉しいです。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行は、現在も続いており、新学期を迎えたみなさんの学校生活にも、まだまだ制限があり不便が続くこととなります。それはみなさんにとっては、面倒なことと思うかもしれませんが、TVやインターネットのニュースでも聞くように、身近な人が亡くなるかもしれない生命に関わる病気の話なのです。

私たち一人一人が気をつけて、『自分と周りの人を守る』という気持ちをもって行動しましょう。

## 4月の保健目標

### 自分の健康状態を知ろう

#### ☆健康診断について☆

4月、5月と健康診断が続いています。

4/8 身体測定 ) 全員に結果をお知らせします  
視力検査 )  
聴力検査 )

4/13 内科検診(3年) \*結核検診および四肢・運動器検診を含む

4/14 内科検診(1年)

4/15 内科検診(2年)

4/28 心電図検診(1年および2, 3年希望者、駅伝部)

5/18 眼科検診

5/19 尿検査

5/20 歯科検診

5/26 貧血検査(2年および3年の対象者)

6/2 尿検査二次

6/18 耳鼻科検診

#### 保護者のみなさまへ

各検査においては書類の記入・提出等、お世話になります。検査結果につきましては、分かり次第お子さんを通じてご家庭にお知らせいたします。

学校検診は、お子さんが健康で安全に学校生活を送る上で問題がないか、疾病や異常の有無を調べるものです。そのため検査結果は、あくまで「～の疑い」です。よって、通知がお手元に届いた場合は早めに“かかりつけの医院”等で詳しい検査や診察による確定診断を受けられることをお勧めいたします。(病気によっては早急に治療が必要なものもありますので)その結果、「問題がない」あるいは「治療が必要」の旨を受診結果の用紙に記入し学級担任へご提出ください。

思いがけず、長い春休みの後の新学期です。みなさんの生活リズムは乱れていませんか？運動不足にはなっていませんか？

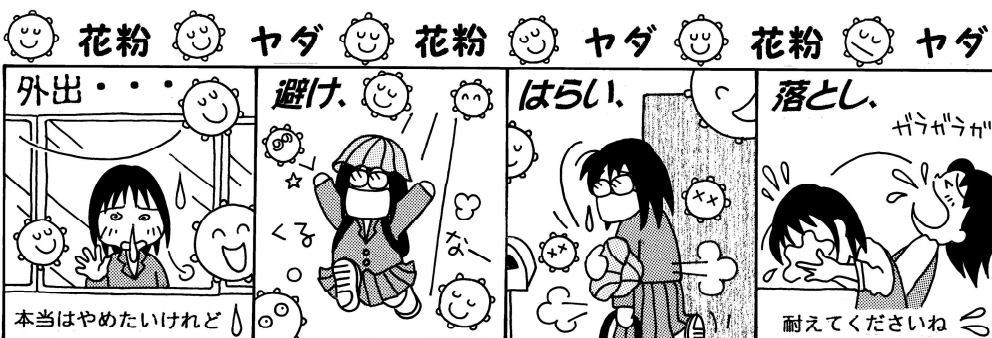
少しずつ学校生活に慣らしていきましょう。

# しっかり刻もう。朝の生活リズム



新型コロナウイルス感染症への予防について、学年集会で話をしました。学校でできること、家庭でできること、一人一人自覚をもって行動していきましょう。

ご家庭での朝の健康観察(体温測定、かぜ症状の確認)、マスクの着用、今後よろしくお願いいたします。



花粉症の人にとっても辛い季節が始まっています。今年は特に...

症状のひどいときには、医療機関を受診しましょう。

## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!



～保健室から～  
 養護教諭の長谷川理絵です。今年度もよろしくお願いいたします。  
 1歳の娘は絵本が大好きです。保育園で毎月購入するもの、クリスマスにプレゼントされたものなど、我が家の本棚にも少しずつ増えてきました。  
 その中に最近、栄養やカロリー計算に使う参考書が、別の棚から仲間入りしています。(私が以前使っていたもの。)そこに載っている野菜や果物の写真がお気に入りみたいです。  
 食べることが大好きな娘らしいなと、笑ってしまいました。