



# カケル

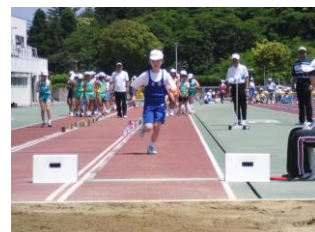
いわき市立貝泊小学校  
第6学年便り NO. 6  
H25, 6, 12 (水)  
文責 担任 日渡

## 陸上リハーサル、絶好調！

4日(火)の陸上リハーサル大会では、これまでの記録を延ばし**3m31cm**を跳ぶことができました。

現在は、「スタートの位置を自分で決める」「ふみ切り場所を意識する」「空中の姿勢」などを中心に練習しています。体力がつき、走る姿も力強くなったように感じられます。走り幅跳びは、さまざまな動作が組み合わさっている難しい競技です。それを選んだ啓乃さんは、どうしたらふみ切りが合うか、どう跳んだら遠くへ跳べるか、考え、悩みながら挑戦しています。考え、悩んで練習したことが、大会当日、自信となり落ち着いて力を発揮できることを願っています。さらに、陸上での経験が今後の糧になることを願って、日々の練習に取り組んでいけるように応援しています。

ご家庭でも、励ましの言葉かけや水分の準備をよろしくお願いします。また、大会当日の送り迎えや応援もよろしくお願いします。



## 本棚作り

図工の時間に、本棚を作っています。電動糸のこやのこぎりを使ってまっすぐ切ることに苦労していましたが、慎重に板を切り分けました。切り口をやすりで整えたら、次は、組み立てを行います。

どんな本棚になるか、完成が楽しみです。



切り口をやすりで整え中

## 調理実習おいしくできまし

た！

### メニュー

- ・ごはん
- ・みそしる
- ・アスパラベーコン
- ・ゆで野菜のポン酢あえ
- ・ピーマンと塩こんぶのあえもの



## クリーン作戦実行！！

7日(金)、鮫川方面と荷路夫方面に分かれてごみ拾いをしてきました。

日ごろ、お世話になっている貝泊地区の方々に感謝の気持ちをこめて参加することができました。



