

いわき市立桶売小学校「学校だより」

vol.2

おけうり

令和4年6月10日（金）第6号（発行者：校長・大木 淳）

<教育目標>

- ☆進んで学ぶ子ども(知)
- ☆健康でたくましい子ども(体)
- ☆みんなで助け合う子ども(徳)



<校章の由来>

外形は学校を取り囲む山々を表し、その内側には健やかな成長と社会貢献を願い、杉の若芽が描かれています。

雨二モ負ケズ 風二モ負ケズ…

桶売探検 第2弾

”鬼ヶ城山に登ってみよう”

5月27日（金）に予定しておりました「桶売探検」ですが、強い雨と風のため、鬼ヶ城山の登山は、次の週の6月3日（金）に実施いたしました。

前日に雨が降っていましたので、児童はあきらめていたようでした。当日は爽やかで過ごしやすい天気となったので、迷わず「実施」の判断をいたしました。



鬼ヶ城山登山口まで車で行き、その後は頂上めざして山を登っていきます。このところの雨で草が生い茂っていて、先陣の教頭先生は、まさに「開拓者」のように登山道を広げてくださいました。途中で休みを取りながら無事に頂上に到着しました。

鬼ヶ城山と矢大臣山は「いわき市最高峰」といわれていて、そこからは遠くのところまで見えて、素晴らしい景色だったとのこと。しばしの時間は景色を眺め、その後は「登頂記念」の写真撮影を行い、お菓子パーティーを開催しました。

基本的な技を習得することが大切

— 書写指導 —

6月8日（水）に、例年お世話になっている佐藤幸弘先生においでいただき、たなばた展に出品する作品についてご指導いただきました。

文字のバランス、次の画につながる終筆のしかた、画の方向、画どうしの交わり方…、と佐藤先生は「基本的な書き方さえ理解できれば、難しい文字も書くことができるようになるので、大丈夫ですよ」とおっしゃられ、2時間もの間、児童につきっきりでご指導いただきました。

今まで練習してきた文字と比べてみると、一つ一つの画に勢いがあり、筆の流れを感じました。また、文字を形づくるそれぞれの位置や大きさ、縦画と横画の太さの違いが明確になっていて、見栄えのする作品となっていました。

書き終えた児童は、2時間、よほど集中して取り組んでいたと見えて、先生が教室を去られてから全身の力が抜けていた、とのことでした。

佐藤先生、ありがとうございました。



◇ 御礼 ◇ 奉仕作業でできなかった、校地東側の法面について、酒井PTA会長が草刈りを行ってくださいました。足場が悪い上、広大な部分を作業してくださり、たいへん助かりました。ありがとうございました。おかげさまでとてもきれいになりました。

☆ 空間放射線値 0.089マイクロシーベルト/時（6月10日 午前9時）

特集 歯と口の健康週間の取組

□ 全校集会（6月6日）

歯の健康と「噛むこと」について、保健担当の古沢先生よりお話を聞きました。

噛むことができなくなると、食べることができなくなるばかりか、重いものを持ち上げたりバットでボールを打ったりすることができなくなります。

実際に口を開けた時と歯をくいしばった時と、どちらが力が出るのか、実験してみました。信憑性が上がるように、校長も参加して測定しました。

2回連続して測定しましたが、当然、歯をくいしばったほうが大きな力が出ました。

歯の健康を維持するためには、カルシウムやミネラルの多く含んだ食べ物を摂ること、食後の歯みがきです。80歳まで自分の歯を20本残すことができるよう、今のうちから努力を重ねていきましょう。



□ 歯科健診（6月9日）

法で決められている健康診断の一つです。2校時に実施しました。



□ 歯科衛生指導（6月9日）

3校時目、中学生と一緒に歯磨きのしかたについて学習しました。

始めに、磨き残しがないかどうか、薬品を使って「染め出し」をしました。自分ではきちんと磨いているつもりでも、歯の間や歯並びの関係で磨き残しがあることに気がつきます。

歯科医の秋元先生は、一人一人の染め出しの状態を見て、順番に一本一本、丁寧に磨いていくことを指導していました。

児童生徒は、染め出されたところを記録して、あとはひたすら染め出された部分を磨きます。みんな一生懸命に磨いたので、磨き残しはすっかり消えてしまいました。

秋元先生からは、「たくさん時間を使って磨いたので汚れが落ちました。毎食、このことをやることは難しいので、夜寝る前にしっかりと行ってほしいです。寝ている間は、唾液があまり分泌されず、口の中が乾燥するのでむし歯になりやすいためです。

また、まずは歯磨き粉をつけないで磨いて、仕上げに使うといいです。歯磨き粉にはいろいろな種類があって、研磨剤を多く含んでいるものもあります。磨けば磨くほど知覚過敏になりやすいので、ほどほどにしましょう。」とお話しになりました。

最後に、「全体としては、みんな、歯磨きには十分に取り組んでいる様子なので、これからも継続して頑張ってください」とのことでした。

